Leo Fijen komt na 15 jaar en 20.000 verkochte exemplaren met geactualiseerde versie

Klassieker Reis van je hoofd naar je hart presenteert nieuwe editie met nieuwe leefregels

Op 27 november verschijnt in de Abdij van Egmond de tiende en herziene druk van de klassieker van Leo Fijen, 'De reis van je hoofd naar je hart'. Het boek beschrijft de reis langs Nederlandse abten en abdissen in buitenlandse kloosters op de mooiste plekken van Europa. Na negen drukken en 20.000 verkochte exemplaren was het in 2004 verschenen boek niet meer beschikbaar. Vijftien jaar later komt een geactualiseerde versie uit die in een nieuw voorwoord en een uitgebreid nawoord beschrijft wat er in het leven van Leo Fijen is veranderd. Zijn levensvragen ontwikkelden zich van ‘Hoe kan ik trager leven’ naar ‘Hoe kun je loslaten en met meer vertrouwen leven?’. Daar passen andere leefregels bij die voortvloeien uit de nieuwe vragen en levenservaringen in de afgelopen vijftien jaar.

Marcellin Theeuwes was vijftien jaar een tochtgenoot in het leven van Leo Fijen. De Brabander die prior was van de kartuizers in La Grande Chartreuse in de bergen rond Grenoble en de laatste jaren leefde en bad in het klooster van de kartuizers in Méounes-les-Montrieux, is de rode draad in het uitgebreide nawoord dat uitmondt in tien nieuwe leefregels voor het bestaan van alledag. Over die leefregels gaat Leo Fijen in gesprek op **27 november in de Abdij van Egmond-Binnen**. Daar spreken verschillende monniken en vader-abt over hun leefregels. Dat gebeurt op een abdijdag die gratis is en waar gasten zich voor kunnen opgeven.

Bestel

ISBN 9789492093974, paperback, 208 blz., € 19,95

Het begin van de dag is om 9.30 uur met de eucharistieviering. Daarna is er koffie, met vervolgens gedachtewisseling tussen monniken en gasten. Om 12.30 uur wordt er gebeden in de kerk, met aansluitend een lunch in Benedictushof. In de middag wordt gezongen en wordt de stilte gedeeld. Om 15.00 uur vertellen deelnemers over hun eigen leefregels. Om 15.30 wordt het eerste exemplaar van de herziene druk van 'De reis van je hoofd naar je hart' gepresenteerd aan vader-abt Gerard Mathijsen.

Aanmelden voor abdijdag en presentatie klik hier